

Hoja informativa sobre los piojos de la cabeza

¿Cómo se si mi hijo tiene piojos en la cabeza? Y, de ser así, ¿Cómo se le pegaron?

1. La comezón es el primer signo de piojos en la cabeza, a menos que su hijo tenga un caso muy leve. Revísele toda la cabeza y el cuero cabelludo a su hijo especialmente detrás de la orejas y en la nuca cuando empiece a rascarse.

2. Fíjese si tiene piojos y sus huevos o liendres. Es posible que vea liendres antes de que encuentre un piojo porque cada piojo puede tener hasta 150 a la vez.

3. Podría primero encontrar piojos o liendres en el cabello de la “nuca” (la parte trasera de la cabeza donde termina el cabello y empieza el cuello) y detrás de las orejas. Pero, pueden vivir en cualquier parte; así que fíjese en todo el cuero cabelludo.

4. Si sabe de algún otro niño que tenga piojos en la cabeza, esté alerta porque a su hijo se le podrían pegar los piojos también. No existe periodo de incubación. Cuando los piojos vivos se van de la cabeza de un niño a la de otro, se sienten como en casa y pueden empezar a poner huevos inmediatamente.

5. A los niños les salen piojos casi tanto Como les da el catarro común. Le salen a millones al menos una vez al año.

6. A los niños se les pegan los piojos de otros niños. Se van de un niño a otro mediante el contacto de sus cabezas.

7. Los piojos no pueden saltar, brincar ni volar pero pueden subirse de un niño a otro en cualquier momento que los niños estén juntos cerca; cuando jueguen o hagan deporte y hasta cuando tomen la siesta.

8. Compartir peines, cepillos, cosas para agarrarse el pelo, gorros, gorras, abrigos, bufandas y hasta auriculares los propagan también. Compartir un locker o un compartimiento reducido con un niño infestado con piojos es una forma común en que los piojos se propagan. Si alguien deja piojos en las alfombras y los muebles, los piojos se le pueden pegar a su hijo estando sentado en ellos. Los piojos hasta se pueden subir a los peluches.

9. A los niños les salen piojos más que a los adolescentes o adultos. ¡A TODOS los niños les pueden salir piojos en la cabeza! No importa donde vivan o vayan a la escuela; cuánto dinero tengan o si son niños o niñas.

10. Un niño no está enfermo ni sucio si tiene piojos en la cabeza. Bañarse no mata a los piojos ni evita que le salgan a los niños. Y, desde luego, que un niño tenga piojos en la cabeza no significa que sus padres sean malos.

11. Es difícil lidiar con los piojos y a veces causa vergüenza y puede ser abrumante para cualquier persona que cuide niños.

Los medicamentos aprobados por la FDA para el tratamiento de los piojos de la cabeza, ya sean recetados o sin receta, son seguros y efectivos para los niños mayores de dos años de edad. En el caso de los niños menores de dos años, verifique con su médico.

El sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre los piojos de la cabeza tiene mas información sobre medicamentos específicos que se encuentren en los productos para los piojos de la cabeza. Vaya a www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm para consultar esa y otra información.

